

**IDENTITEIT PATIENT:**

**NAAM + VOORNAAM:**.....

**GEBORTE DATUM:**.....

**DEEL I - BESCHRIJVING VAN DE ZELFREDZAAMHEID**

Het is in het algemeen de bedoeling dat men vergelijkt met de maatman, maatvrouw van dezelfde leeftijd dan die van de patiënt.

- Ga na welke de invloed is van de volgende factoren :  
Bewegelijkheid als zodanig, zintuiglijke problemen, de gevolgen van organiciteit, energetische aspecten, cognitieve aspecten, psychische aspecten.
- Houd rekening met dagdagelijkse activiteiten en niet met uitzonderlijke activiteiten.
- Concentreer u niet enkel op wat allemaal niet meer kan, maar ga ook na wat nog wel mogelijk is.
- Let op gewoontepatronen (man-vrouw rol, ...). Het is niet omdat men iets gewoonlijk niet doet dat men het ook niet kan doen.
- Meldt de aangewende hulp: prothesen, orthesen, hulpapparaten, aanpassingen van de woning, hulp van familie, ...

**De behandelende arts dient gevraagd de zelfredzaamheidsproblemen te BESCHRIJVEN en onder elke rubriek één van de vier mogelijkheden aan te kruisen. HIJ KAN HIERAAN DIVERSE VERSLAGEN TOEVOEGEN zoals een sociaal verslag, een verslag van een psycholoog, ... ten einde het multidisciplinaire karakter van het dossier te vrijwaren.**

**1. VERPLAATSMOGELIJKHEDEN**

Ga na wat mogelijk is binnenshuis, buitenshuis in de onmiddellijke omgeving – voor een verdere afstand – vertrouwde en niet vertrouwde omgeving, welk voertuig nog kan bestuurd worden, welke de mogelijkheden zijn bij het nemen van het openbaar vervoer. Welke zijn de problemen in geval van zintuiglijke beperkingen?

Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Zijn er beperkingen ?

Ja

Neen

Zo Ja, beschrijving : .....

.....

.....

.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....

.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

## 2. MOGELIJKHEDEN OM ZIJN VOEDSEL TE NUTTIGEN OF TE BEREIDEN

Ga na welke de mogelijkheden zijn bij het inkopen van voedingswaren, welke de mogelijkheden zijn bij het bereiden van broodmaaltijden en warme maaltijden (alledaagse bereidingen). Zijn er problemen bij het nuttigen van voeding en dranken, zijn er slikproblemen, zijn er aanpassingen aan de keuken, welke zijn de mogelijkheden wat de vaat betreft en het opbergen ervan ? Welke zijn de problemen in geval van zintuigelijke beperkingen ?

Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Zijn er beperkingen ?

Ja

Nee

Zo Ja, beschrijving : .....

.....  
.....  
.....  
.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....  
.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

## 3. MOGELIJKHEID OM VOOR ZIJN PERSOONLIJKE HYGIËNE IN TE STAAN EN ZICH TE KLEDEN

Ga na of dagelijks toilet mogelijk is, zich volledig wassen – aan de lavabo, in de douche of in een ligbad. Ga na welke de mogelijkheden zijn bij het zich aan- en uitkleden. Ga na welke de mogelijkheden zijn bij de aankoop en keuze van kledij.

Welke zijn de mogelijkheden bij het gebruik van het toilet ? Zijn er sanitaire aanpassingen ?

Zijn er specifieke verzorgingsmaatregelen (stoma, canule, sonde, ...) ?

Welke zijn de problemen in geval van zintuigelijke beperkingen ?

Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Zijn er beperkingen ?

Ja

Nee

Zo Ja, beschrijving : .....

.....  
.....  
.....  
.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....  
.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

**4. MOGELIJKHEDEN OM ZIJN WONING TE ONDERHOUDEN EN HUISHOUDELIJK WERK TE VERRICHTEN**

Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van dagdagelijks onderhoud, welke zijn de mogelijkheden op het vlak van opruimen, stofzuigen, dweilen, ramen poetsen, bed opmaken, ... Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van onderhoud van de kledij en het strijken, het gebruik van een wasmachine, het gebruik van de waslijn of een droogkast, het opbergen van de kledij. Welke zijn de mogelijkheden wat het kleine herstel van kledij betreft ? Wat zijn de mogelijkheden bij het uitvoeren van kleine herstellingen in de woning (een lamp vervangen, een nagel inkloppen,...) ? Welke zijn de problemen in geval van zintuigelijke beperkingen ? Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Zijn er beperkingen ?  Ja  Neen

Zo Ja, beschrijving : .....

.....  
.....  
.....  
.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....  
.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

**5. MOGELIJKHEDEN OM TE LEVEN ZONDER TOEZICHT, BEWUST ZIJN VAN GEVAAR EN GEVAAR KUNNEN VERMIJDEN**

Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van het herkennen van gevaar, het kunnen reageren op gevaar en het gevaar kunnen vermijden ? Vormt de persoon een gevaar voor zichzelf of voor de omgeving ? Kan de persoon zijn/haar medicatie correct innemen ? Staat de persoon onder bescherming (juridisch, financieel,...) ? Is er punctueel of permanent toezicht nodig ? Welke zijn de problemen in geval van zintuigelijke beperkingen ?

Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Let op : in de overige rubrieken moet het gevaar inherent aan allerlei handelingen binnen die rubrieken beoordeeld worden.

Zijn er beperkingen ?  Ja  Neen

Zo Ja, beschrijving : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....  
.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

**6. MOGELIJKHEDEN TOT COMMUNICATIE EN SOCIAAL CONTACT**

Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van communicatie (visueel, verbaal, schriftelijk,...) ?  
Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van het gebruik van diverse technische communicatiemiddelen : telefoon, gsm, computer, ...? Welke zijn de mogelijkheden op het vlak van het leggen en onderhouden van contacten binnen het gezin, de familiekring en daarbuiten ?  
Welke zijn de problemen in geval van zintuigelijke beperkingen ?

Zijn er hulpmiddelen nodig, is er begeleiding nodig, enz. ?

Zijn er beperkingen ?  Ja  Neen

Zo Ja, beschrijving : .....

.....  
.....  
.....  
.....

AANGEWENDE HULP : .....

.....  
.....

- geen moeilijkheden, geen bijzondere inspanning en geen bijzondere hulpmiddelen
- beperkte moeilijkheden of beperkte bijkomende inspanningen of beperkt beroep op bijzondere hulpmiddelen
- grote moeilijkheden of grote bijkomende inspanningen of uitgebreid beroep op bijzondere hulpmiddelen
- onmogelijk zonder hulp van derden, zonder opvang in een aangepaste voorziening of zonder volledig aangepaste omgeving

**DEEL II - VERDIENVERMOGEN**

Wordt het verdienvermogen van de patiënt ingevolge diens lichamelijke of psychische toestand verminderd tot één derde of minder van wat een gezonde persoon door het uitoefenen van een beroep op de algemene arbeidsmarkt kan verdienen?

Ja                      Neen                      (schrappen wat niet past)

Indien JA, om welke reden?

.....  
.....  
.....  
.....

### **DEEL III – INVALIDITEIT ONDERSTE LEDEMATEN**

Wordt de patiënt getroffen door een blijvende invaliditeit die rechtstreeks toe te schrijven is aan de onderste ledematen en ten minste 50 % bedraagt?

**Ja**                    **Neen**            (schrappen wat niet past)

**Indien JA, om welke reden?**

.....  
.....  
.....  
.....

---

**OPGEMAAKT OP:** ...../...../20..... **DOOR :**

**NAAM:** ....., (dokter in de geneeskunde) (arts)

**WONENDE TE (adres) :** .....

**Tel. :** .....

**STEMPEL van de Arts**

**HANDTEKENING**